

## ACCOMPAGNER L'ENFANT

### Dans le milieu familial

Un diagnostic précoce permet de déculpabiliser l'enfant, et mettre en place un suivi médico-social adapté. Il est important d'apprendre à **accepter l'enfant comme il est**, pour pouvoir mieux l'aider à trouver ses points forts et ses faiblesses.

### Dans le milieu scolaire

La relation parents/enseignants est primordiale. **Un enseignant bien informé sera plus apte à interpréter correctement le comportement de l'enfant**, et saura, dans la mesure du possible, adapter son niveau d'exigence à celui-ci.

### Tout au long de sa vie

Arrivée à l'âge adulte, une personne vivant avec des TCAF aura toujours **besoin d'un accompagnateur**, (une sorte de « deuxième cerveau ») qui l'aidera à gérer le quotidien : l'argent, les démarches administratives. Cela peut aussi prendre la forme d'un tableau d'horaires, planning de tâches quotidiennes, bloc-notes ...

## 7 CLÉS MAGIQUES

Quelques règles simples pour communiquer avec l'enfant SAF/TCAF :

- ⇒ **Être clair, concis** : ne pas faire d'ironie, ni parler au second degré.
- ⇒ **Cohérence** : utiliser toujours les mêmes mots pour décrire les mêmes choses.
- ⇒ **Répéter** : sa mémoire à court terme est peu efficace. Pour qu'une information soit enregistrée, il faut répéter encore et toujours.
- ⇒ **Créer des routines à la maison** : cela aidera l'enfant à intégrer les rythmes scolaires.
- ⇒ **Simplifier** : chaque jour l'enfant a des problèmes de mémoire, de motricité, d'attention, d'hypersensibilité sensorielle, notamment sonore et visuelle. Il faut simplifier son environnement.
- ⇒ **Structurer** : un cadre quotidien organisé donne du sens au monde. C'est la base de la réussite !
- ⇒ **Superviser** : un enfant SAF/TCAF peut se comporter de manière naïve et se mettre en danger. Il a besoin d'être supervisé pour développer de bonnes habitudes.

## ACCOMPAGNER LES PARENTS

Élever un enfant porteur du SAF/TCAF peut être épuisant ! Les parents doivent savoir qu'**ils ne sont pas seuls**. Pensez aux associations de parents, aux groupes de paroles. Le **partage des expériences** permet de se sentir moins seul, et de déculpabiliser .

Là encore, le secours du médecin de famille peut être décisif.

### La prévention, c'est l'affaire de tous!

Une grossesse sans alcool prévient le SAF et autres TCAF à 100 %.

Vous désirez être mère ou vous êtes enceinte?

Si vous avez des craintes concernant votre consommation, n'hésitez pas à appeler le numéro vert d'**Alcool Info Service 0 980 980 930** pour en parler.

Il n'est jamais trop tard !



©Yves Sénécal - www.aocphoto.fr

### Vivre avec le SAF

Association nationale de familles biologiques adoptantes ou d'accueil concernées par les Troubles Causés par l'Alcoolisation fœtale.

vivreaveclesaf@sfr.fr  
www.vivreaveclesaf.fr  
Facebook : Vivre avec le Saf

### SAF France

saffrance.com | www.facebook.com/ETCAF

Crédits : photo p.6 Yves Sénécal - www.aocphoto.fr | Autres photos : Thinkstock



# TCAF

# Les Troubles Causés par l'Alcoolisation Fœtale



Avec le soutien de la  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie



Informations pour  
les familles

## SAF & TCAF C'EST QUOI?



## **SAF** SYNDROME D'ALCOOLISATION FŒTALE

## **TCAF** TROUBLES CAUSÉS PAR L'ALCOOLISATION FŒTALE

Les TCAF sont **un ensemble de troubles qui peuvent survenir chez une personne qui a été exposée à l'alcool pendant sa vie intra-utérine.**

Le SAF en est la forme la plus grave, reconnaissable par ses signes physiques associés.

### Première cause de handicap mental non-génétique en France

**800 porteurs du SAF naîtraient chaque année en France !  
8000 enfants porteurs de TCAF naîtraient chaque année en France !**

À noter que **dans les pays de l'Est**, les taux sont beaucoup plus importants, et **beaucoup de ces enfants se retrouvent dans le circuit de l'adoption internationale.**

### L'alcool consommé par une femme enceinte perturbera durablement le développement cérébral de l'enfant...

L'alcool passe facilement du sang maternel au sang du fœtus au travers du placenta. À tous les stades de la grossesse, il affecte le bon développement du futur bébé, et surtout de son cerveau. Les séquelles peuvent être très lourdes :

- Parfois des **séquelles physiques** sont présentes (retard de croissance, petit périmètre crânien, autres malformations), c'est le **SAF**.
- Dans tous les cas, les séquelles se traduisent par des **troubles des apprentissages et du comportement** : autres **TCAF**.

### ... conduisant à une grande vulnérabilité dans les acquisitions élémentaires, les apprentissages scolaires et la socialisation.

## LES SIGNES QUI ALERTENT

Un retard de croissance de la tête et du corps dès la naissance, ainsi que des difficultés d'apprentissage ou de comportement mal comprises doivent attirer l'attention. Plus précisément en ce qui concerne les :

### Particularités physiques :

- Faible poids ou taille
- Petit périmètre crânien
- Autres malformations

### Acquisitions difficiles à la maison :

- Coordination et habillement
- Langage
- Autonomie et alimentation
- Hygiène

### Apprentissages difficiles à l'école :

- Attention
- Mémoire
- Perception du temps et de l'espace
- Organisation
- Abstraction (calcul, grammaire, logique)
- Gestion du changement

### Troubles du comportement :

- Hyperactivité
- Impulsivité, colère
- Familiarité excessive avec des inconnus
- Faible compréhension des consignes, des règles sociales et de la notion de propriété
- Nécessité d'une surveillance constante

**Il faut bien entendu être particulièrement vigilant lorsqu'il existe une exposition prénatale à l'alcool connue.**

## LA PRISE DE CONSCIENCE

Un enfant atteint par les **TCAF** est souvent un enfant mal compris. **Son comportement est souvent pris pour de la mauvaise volonté**, de la provocation, ou comme le résultat d'une éducation familiale défailante.

Sans prise de conscience des parents et de la famille, et sans accompagnement adapté, il pourra développer des troubles secondaires tels que :

- découragement, mauvaise estime de soi
- rupture ou refus scolaire
- anxiété, irritabilité, dépression
- opposition, fugues
- vulnérabilité à de mauvaises influences
- conduites à risques (alcool, drogues, VIH)
- comportements déplacés

Le tout pouvant mener, malheureusement, à des dé-mêlés avec la justice.

Ces conséquences ne sont pas rares : elles surviennent dans plus de la moitié des cas.



## LE DIAGNOSTIC : UNE ÉTAPE ESSENTIELLE

**Seul un diagnostic médical approfondi** permettra d'évaluer l'étendue des troubles afin d'orienter la famille et l'enfant vers une **prise en charge adaptée**, capable d'apporter une amélioration.

Contactez votre médecin ou un pédiatre, ils vous indiqueront les structures spécialisées qui sauront déterminer les besoins spécifiques de votre enfant (CAMSP, CMP, CMPP, services hospitaliers de pédiatrie générale, neuropédiatrie ou pédopsychiatrie).

**Plus le diagnostic sera précoce, plus il sera possible de réduire efficacement les troubles SAF/TCAF.**