

Le Quotidien. re
SAF: Journée de sensibilisation à l'Université

Par [Martine Salama-Hoareau](#) 9 septembre 2021, 13h51



Le campus du Tampon a accueilli un stand d'informations sur le Syndrome d'Alcoolisation Foetale (SAF) comme à Saint-Denis. Photo DR

A l'occasion de la journée mondiale de prévention de l'alcoolisation fœtale, une action de sensibilisation a été menée ce jeudi auprès des étudiants sur les campus du Moufia et du Tampon.

” A l’heure où les jeunes sont de plus en plus la cible des alcooliers ou manipulés par des influenceurs sur les réseaux sociaux, il était important pour l’université avec 19 000 étudiants de les sensibilisés sur la dangerosité de leur consommation », explique en fin de matinée ce jeudi 8 septembre, Bérénice Doray, chargée de mission prévention et promotion de la santé à l’Université. La professeure de génétique, directrice du centre de ressources TSAF (troubles du spectre de l’alcoolisation fœtale) a tenu depuis 10 heures ce matin un stand d’informations sur le campus du Moufia à Saint-Denis aux côtés du Dr Meïssa Nekaa, directrice du service de prévention de la santé de l’Université et médecin-coordonnateur au centre TSAF. Une initiative dans le cadre de cette journée internationale du SAF, déployée aussi sur le campus du Tampon de 10 heures à 15 heures .



La Pr Bérénice Doray et le Dr Meïssa Nekaa des services de promotion et de prévention de la santé de l’Université de La Réunion. Photo DR

“La porte d’entrée bébé est une bonne méthode pour alerter les jeunes sur tous les dommages et la dépendance liés à leur consommation d’alcool d’une manière générale », relève Bérénice Doray. La chargée de mission satisfaite ce matin d’accueillir autant de filles que de garçons en quête d’informations sur le SAF. *« On doit le rappeler, l’alcoolisation fœtale n’est pas qu’une affaire de bonne femme. L’expression des gènes des spermatozoïdes est modifiée aussi par l’alcool.*

Le message pour les 2 parents c'est vraiment zéro alcool dès que l'on a un désir d'enfant et bien sûr pendant toute la grossesse pour la maman », a prévenu les étudiants, la professeure de génétique.



Rose-Marie Var, responsable de l'antenne Vivre avec le SAF de l'Océan Indien. Photo G.B

1 bébé tous les 2 jours

A La Réunion, on estime qu'un bébé né tous les deux jours avec des retards ou malformations dus au syndrome d'alcoolisation fœtale. Nous sommes d'ailleurs la région française la plus touchée selon l'étude de Santé Publique France. L'association nationale Vivre avec le SAF* qui regroupe des familles et proches de personnes atteintes par les troubles du syndrome d'alcoolisation fœtale vient d'implanter une antenne Océan Indien à La Réunion. « *La priorité est d'affiner le diagnostic et une prise en charge adaptée pour améliorer la vie des familles et ne pas hypothéquer l'avenir des malades* », témoigne Rose-Marie Var, responsable pour La Réunion. « *L'an dernier la maman d'un collégien à la rentrée a été accueillie par des enseignants qui ne souhaitaient plus avoir dans leur classe un enfant décrit comme insolent, violent, menteur. Il y a eu tout un travail pour que les professeurs acceptent de considérer cet élève avec ses différences. Le collégien a pu continuer sa scolarité avec de bons résultats* », se félicite Rose-Marie Var déterminée à amplifier ce travail de passion et de patience avec l'association.

* Contact association Vivre avec le SAF, tél : 06 92 24 50 82