



POUR L'AVENIR DE VOTRE ENFANT 9 MOIS = 0 ALCOOL

MEZI CHENDRA = BILA WOUSHI

DITES AUSSI NON À L'ALCOOL
SI VOUS ALLAITEZ VOTRE ENFANT

?

VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE ?

La dépendance à l'alcool est une maladie, pas une question de volonté. Il ne faut pas en avoir honte : on ne choisit pas sa maladie. Faites-vous aider par le service d'addictologie du Centre Hospitalier de Mayotte.

VOUS AVEZ UN DOUTE ?

Vous avez consommé de l'alcool pendant votre grossesse et vous êtes inquiète pour votre enfant ? En agissant tôt, les difficultés d'apprentissage peuvent être atténuées, l'enfant peut progresser et son entourage peut s'adapter.

IL N'EST JAMAIS TROP TARD POUR AGIR



VIVRE
AVEC
LE SAF

À QUI S'ADRESSER ?

Contactez l'association Vivre avec le SAF pour être orienté(e) vers un professionnel de santé de Mayotte.

Antenne océan Indien

Contact :

vivreaveclesaf.oi@gmail.com

Téléphone Réunion : 0692245082

Téléphone Mayotte : 0639677343

www.vivreaveclesaf.fr

Centre de ressources de La Réunion :

<https://www.favron.org/centre-ressources-des-troubles-du-spectre-de-lalcoolisation-foetale-tsaf>

Service d'addictologie du CHM :

0269 61 79 53 - 0269 61 86 69

Jacaranda bâtiment Douane

Pôle santé publique - Actions santé
MAMOUDZOU



Direction
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités

Dépliant réalisé par Vivre avec le SAF avec le soutien financier de la Direction de l'économie, de l'emploi et des solidarités et l'appui technique du Centre de Ressources de La Réunion.



VOTRE
PRÉSENT,
SON AVENIR

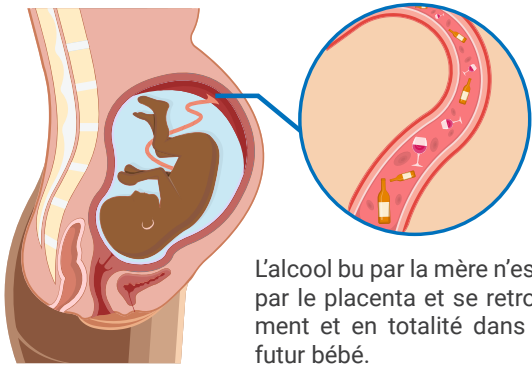


DITES NON À L'ALCOOL
PENDANT LA GROSSESSE
HAMILI KAYIKIRI N'A WOUSHI

WOUSHI* + HAMILI**
= DANGER

*Woushi : Alcool en shimaoré / **Hamili : Grossesse en shimaoré

L'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LE FŒTUS : CHAQUE VERRE EST UNE PRISE DE RISQUE



L'alcool bu par la mère n'est pas arrêté par le placenta et se retrouve rapidement et en totalité dans le sang du futur bébé.



**TOUTES LES BOISSONS ALCOOLISÉES
SONT DANGEREUSES**

**LA GROSSESSE DURE 9 MOIS,
LES EFFETS DE L'ALCOOL SUR L'ENFANT
DURENT TOUTE LA VIE**

NAHANA MAESHA, YAGNOU YA MESSO

QUELS SONT LES RISQUES SI ON CONSOMME DE L'ALCOOL QUAND ON EST ENCEINTE ?

Pour la maman :

- une fausse-couche ou un accouchement prématuré
- un risque d'hypertension et d'éclampsie

Pour l'enfant :

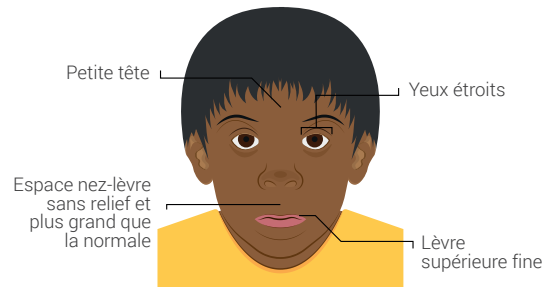
- un retard de croissance, des malformations d'organes ou du visage
- des lésions au cerveau pouvant entraîner une déficience mentale et des troubles d'apprentissage et du comportement

TSAF / SAF QU'EST-CE-QUE C'EST ?

Chez un enfant ou un adulte, les **Troubles du Spectre de l'Alcoolisation Fœtale (TSAF)** désignent l'ensemble des problèmes résultant de son exposition à l'alcool pendant la grossesse ou de la consommation d'alcool par les futurs parents pendant les 3 mois précédant la conception.

Lorsque ces troubles s'accompagnent de malformations physiques visibles, on parle de **Syndrome d'Alcoolisation Fœtale (SAF)**.

- L'enfant naît avec un poids, une taille et un périmètre crânien inférieurs à la normale.
- Son visage présente des traits caractéristiques.



IL ARRIVE AUSSI QU'IL N'Y AIT AUCUN SIGNE PHYSIQUE

Dans la plupart des cas, les TSAF ne se voient pas à la naissance. Ils ne se révèlent qu'au fur et à mesure du développement de l'enfant et surtout lors de l'entrée à l'école.

SIGNAUX D'ALERTE :

La personne...

- agit de façon impulsive et ne contrôle pas bien ses émotions
- est agitée et a du mal à se concentrer
- est exagérément amicale
- tend à affabuler
- se comporte de manière immature
- a des difficultés de compréhension et de mémorisation et les dissimule
- ne comprend pas bien les règles de la vie en société et la gravité de ses actes, et a des difficultés à ressentir les émotions des autres.

QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES CONCRÈTES DES TSAF SUR LA VIE QUOTIDIENNE ?

* Dans la petite enfance :

Agitation, colères, troubles du sommeil, interactions difficiles avec les autres, difficultés à apprendre à s'habiller, manger, dessiner...

* À l'école :

Difficultés à s'organiser, à se concentrer, à apprendre à lire, écrire, compter. **La prise en charge de ces difficultés nécessite une aide individuelle, une scolarité adaptée ou en établissement spécialisé.**

* Grands ados et adultes :

Importants troubles du comportement, risques de conduites addictives, de délinquance et d'incarcération accrus, difficulté ou incapacité à comprendre les règles sociales et à être autonome, difficultés d'insertion professionnelle. **Une aide extérieure est nécessaire au quotidien pour gérer argent, rendez-vous, démarches...**

* A tout âge :

Difficultés à s'insérer dans la société. Les troubles sont souvent perçus à tort comme un manque d'éducation, de volonté, de respect.

Fort impact sur la vie des proches et sur l'organisation de la vie familiale, stress et épuisement des aidants.



Les personnes atteintes de TSAF sont handicapées et restent dépendantes toute leur vie du soutien de leur famille et/ou de structures spécialisées.

Lorsqu'elles sont repérées et prises en charge précocement, l'impact du handicap peut être limité.

Y PENSER TÔT POUR AGIR TÔT